



Wer isst denn was?

So gehen Sie vor!

- 1 Lesen Sie sich im Buch die Seiten zum Thema „Vegetarismus“ durch.
- 2 Es gibt verschiedene vegetarische und vegane Ernährungsformen. Notieren Sie, welche Lebensmittel verzehrt werden und welche nicht.



**Lakto-
Vegetarier/in**

Wird verzehrt!

Wird nicht verzehrt!

**Ovo-Lakto-
Vegetarier/in**

Wird verzehrt!

Wird nicht verzehrt!

**Ovo-
Vegetarier/in**

Wird verzehrt!

Wird nicht verzehrt!

Flexitarier/in

Wird verzehrt!

Wird nicht verzehrt!

Veganer/in

Wird verzehrt!

Wird nicht verzehrt!

**Pesco-
Vegetarier/in**

Wird verzehrt!

Wird nicht verzehrt!

