



### So gehen Sie vor!

In verschiedenen Ländern wird in der Schulmensa ein „Meatless Day“ mit Erfolg durchgeführt. Einmal in der Woche gibt es ausschließlich vegetarische Snacks und Mittagessen. Finden Sie **je sechs** passende Snacks und Mittagsgерichte, die Sie anbieten könnten. Achten Sie darauf, dass Sie Lebensmittel verwenden, die die wichtigen Nährstoffe enthalten. Überlegen Sie, wie ein „Meatless Day“ in der Schulmensa realisiert werden könnte.

## MEATLESS DAY

### SNACKS

- \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### MITTAGSGERICHT

- \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_